

“Tejiendo Hilos de Emociones desde la Paz y el Arte Barcelona- Nicaragua 2023”

EXPERIENCIA TFE " CONOCIMIENTO MIS EMOCIONES
DESDE LA MIRADA DE LA CULTURA DE PAZ"

Metodología Tejiendo hilos de emociones (TFE)

Participantes: Diana y Regina



ecp escola de cultura de pau

UAB
Universitat Autònoma de Barcelona

Con la colaboración de:

 Ajuntament de Barcelona



Associació Teixint fils emocions ARTiPAU

**“ CONOCIENDO MIS EMOCIONES, DESDE LA MIRADA DE LA
CULTURA DE PAZ”**

METODOLOGÍA TEJIENDO HILOS DE EMOCIONES (TFE)

Proyecto realizado con niños/as de edades comprendidas entre
6-7 años. I ero de Primaria

Escuela Ceiba, León – Nicaragua

OBJETIVOS

* Mejorar la convivencia entre los niños y niñas.



* Brindarles herramientas que permitan gestionar mejor sus emociones.



ACTIVIDAD: TUTI FRUTI

- Promover el conocimiento entre las y los participantes.
- Crear un ambiente de distensión y complicidad entre los niños y niñas.
- Reflexionar sobre las similitudes y diferencias que nos caracterizan.
- Poner en valor la diversidad como algo positivo y característico de las personas.
- Trabajar la escucha activa y los turnos de palabra como valores dentro del grupo.
- Promover la cohesión y las relaciones interpersonales entre compañeros/as.



RECONOCIENDO LAS EMOCIONES

- Identificar las emociones presentes
- Promover un espacio de convivencia y compañerismo
- Crear un ambiente de distensión y complicidad entre los niños y niñas.
- Reflexionar sobre las similitudes y diferencias que nos caracterizan.
- Poner en valor la diversidad como algo positivo y característico de las personas.



COLOREANDO UN ZENTANGLE

- Identificar las emociones presentes
- Fomentar el autoconocimiento
- Promover un espacio de convivencia y compañerismo
- Crear un ambiente de distensión y complicidad entre los niños y niñas.
- Reflexionar sobre las similitudes y diferencias que nos caracterizan.
- Poner en valor la diversidad como algo positivo y característico de las personas.



CONECTANDO CON LA CORPORALIDAD

- Fomentar el autoconocimiento
- Promover un espacio de convivencia y compañerismo
- Crear un ambiente de distensión y complicidad entre los niños y niñas.
- Poner en valor la diversidad como algo positivo y característico de las personas.



COLOREAR LA PIEDRA DEL COLOR DE LA EMOCIÓN PREDOMINANTE

