

“Tejiendo Hilos de Emociones desde la Paz y el Arte Barcelona- Nicaragua 2023”

EXPERIENCIA TFE "UNIDOS POR NUESTROS DERECHOS"

Metodología Tejiendo hilos de emociones (TFE)

Participante: María Otilia González

Colegio: CEIP Castrelo de Miño

Centros de día: Juana Tovar, Castrelo de Miño

Facilitadora: Neus Bartrolí Pascual



Con la colaboración de:



Associació Teixint fils emocions ARTiPAU



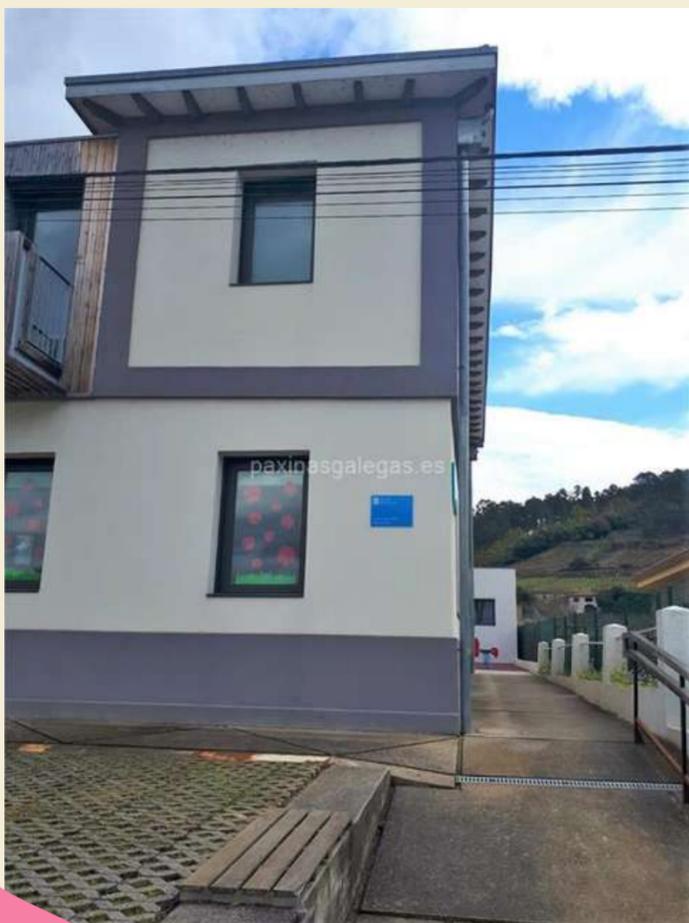
Espacios





Descripción del Lugar implementación

Comenzamos presentando el lugar elegido para este taller como dijimos estamos en el rural gallego en **Castrelo de Miño en la provincia de Ourense**, de unos 1.315 habitantes repartidos en 7 parroquias La principal actividad económica de Cástrelo de Miño es la elaboración de **vinos con Denominación de Origen Ribeiro**, aquí se encuentran los dos **centros de día que asisten cinco usuarias por centro** y el **colegio CIP Cástrelo de Miño** donde tienen un total de **29 alumnos entre Infantil y Primaria**





Descripción de la Experiencia

Este taller esta basado en crear un espacio de acogimiento, dialogo y todos los valores para una comunidad de paz basada en el cuadro de abajo

CULTURA DE PAZ	ARTE	TEMA TRABAJADO
<ul style="list-style-type: none">+Prevención del Edadismo+Escucha Activa, Comunicación no violenta hacia ellas y los demás+Dialogo intergeneracional+Unión mediante el conocimiento de sus derechos	<ul style="list-style-type: none">+Expresar a través del arte sus derechos y emociones+Realizar Personajes de Arpillera+Técnicas de costura de las Arpilleras	<ul style="list-style-type: none">+Conocer sus Derechos y deberes y cuáles Podrían compartir la Infancia y las personas de la tercera edad+Conocer como se ven de una forma positiva así mismas para poder conocer a los demás





ACTIVIDADES REALIZADAS



ACTIVIDAD PROYECCIÓN SOCIAL

Naturalízate: Fotografía y collage

Autocuidado: (Yoga, Pilates, Mindfulness)





ACTIVIDAD PROYECCIÓN SOCIAL

Naturalizate: Fotografía y collage

Autocuidado: (Yoga, Pilates, Mindfulness)





Naturalizate: Fotografía y collage
Facilitadora: M^a Otilia



Testimonio facilitadora

"Cuando realizamos la actividad afloran los miedos de las participantes pues pocas son las que fueron al colegio y las que tuvieron la oportunidad no acudieron mucho, pues tenían que ayudar en casa, no se ven capaces de lidiar con la tecnología pero dialogamos, comenzamos por cómo se sienten ante su reflejo, se ríen y sonrojan pues hace tiempo que no se observan tan detenidamente, tal vez la imagen de juventud que añoran no está pero eso les permite bucear en su rica historia personal y reconocerse como afortunadas supervivientes de aun poder contarlo"





ACTIVIDADES SENSIBILIZACIÓN

Arteterapia: El silencio basado en la obra de Jorge Adrados

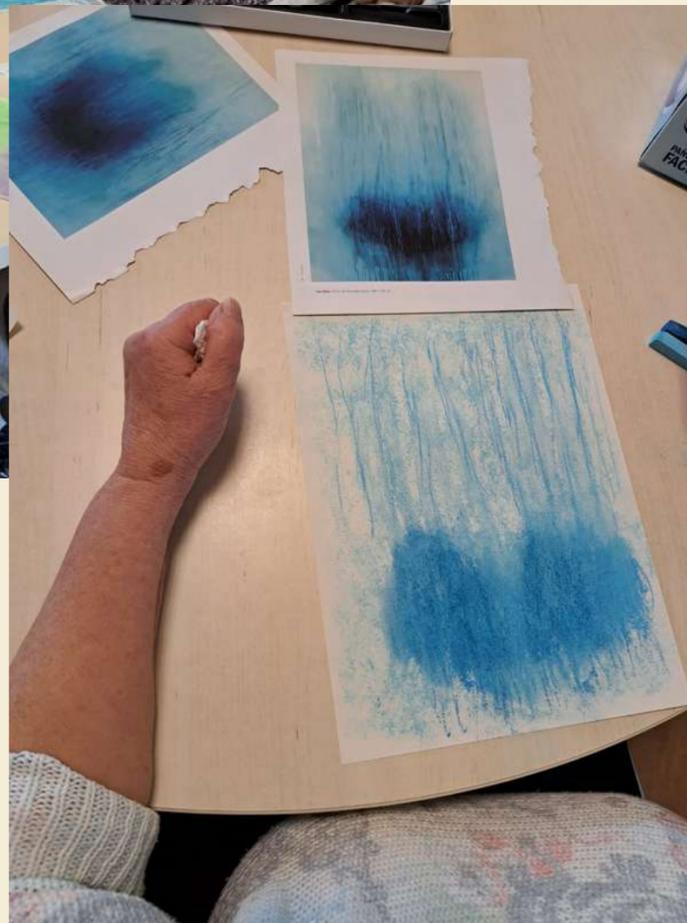
Autocuidado: (Yoga, Pilates, Mindfulness)





Testimonio

Arteterapia: El silencio basado en la obra de Jorge Adrados
Facilitadora: M.^a Otilia



Una de las cosas que nos conmovió fue la reflexión de Celeste una señora con principio de Alzheimer. **"Para mí el silencio es la calma en mis recuerdos"**

Mercedes dijo: " No me gusta el silencio por que me recuerda a la nada, a la muerte"

otra de las definiciones que nos caló hondo fue la de Amelia que dijo que para ella el silencio era **"La ausencia de mi familia cuando no me visitan" ...**





ACTIVIDAD PROYECCIÓN SOCIAL

¿Qué conlleva ser una mujer rural?,
¿Cómo se integra en el 8M?,
Proceso de creación Personas, muñecas para Arpilleras





ACTIVIDAD PROYECCIÓN SOCIAL

**¿Qué conlleva ser una mujer rural?, ¿Cómo se integra en el 8M?,
Proceso de creación Personas, muñecas para Arpilleras**





Testimonio

**¿Qué conlleva ser una mujer rural?, ¿Cómo se integra en el 8M?,
Proceso de creación Personas, muñecas para Arpilleras**

Hoy fue un día de emociones pues dialogamos sobre la mujer rural y su papel, plasmándolo en personajes, muñecas de arpillera, con cada una de estas muñecas no solo entretejemos lana sino recuerdos e historias que las señoras no creían importantes como para formar parte de la historia de las mujeres, pero cuan equivocadas estábamos pues gracias a ellas a las abuelas, madres antepasadas podemos seguir luchando por nuestros derechos...

Que bonito ver hoy a las jóvenes poder elegir con quién casarse, que ponerse a qué hora llegar a su casa si quieren estudiar, ahora entiendo por que tuvimos que pelear tanto pero viendo hoy el futuro no me arrepiento ¡Por fin se lo que es la libertad!.

Blandina mujer rural
80 años

TALLER ARPILLERAS UNIDOS POR NUESTROS DERECHOS



ACTIVIDADES SENSIBILIZACIÓN

Derechos de niñas-os y personas mayores

- ¿Cuáles son nuestros derechos como niños/as?
- ¿Qué derechos nos unen a las personas mayores?
- ¿Qué entendemos por vejez?

Fecha: 11 de Abril de 2023

Actividad Ceip Castrelo de Miño alumnos/as de toda Primaria

Facilitadoras : María Otilia Gonzalez y Sonia Paz

Observaciones:

Primera actividad para preparar la sesión de arpilleras primero asentamos conceptos con los alumnos /as de toda primaria en total 20 niños y niñas de 6 a 11 años



¿Cuáles son nuestros derechos como niños/as?, ¿Qué derechos nos unen a las personas mayores?, ¿Qué entendemos por vejez?

Fecha: 11 de Abril de 2023

Facilitadoras : María Otilia G. Sonia Paz

POEMA SOBRE LA VEJEZ

Qué cuántos años tengo? -¡Qué importa eso !

¡Tengo la edad que quiero y siento!

La edad en que puedo gritar sin miedo lo que pienso.

Hacer lo que deseo, sin miedo al fracaso o lo desconocido...

Pues tengo la experiencia de los años vividos

y la fuerza de la convicción de mis deseos.

¡Qué importa cuántos años tengo!

¡No quiero pensar en ello!

Pues unos dicen que ya soy viejo,

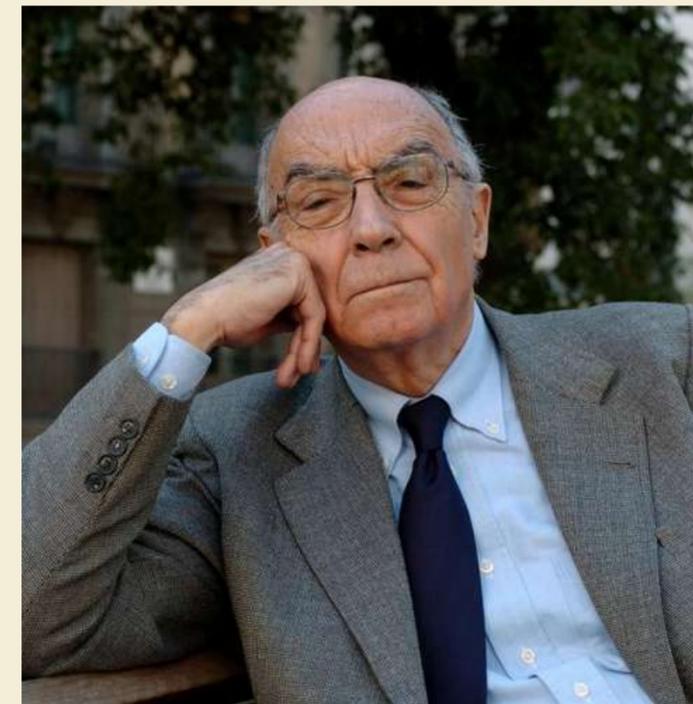
Pero no es la edad que tengo, ni lo que la gente dice,

sino lo que mi corazón siente y mi cerebro dicte.

Tengo los años necesarios para gritar lo que pienso,

para hacer lo que quiero, para reconocer yerros viejos,
rectificar caminos y atesorar éxitos.

Por José Saramago

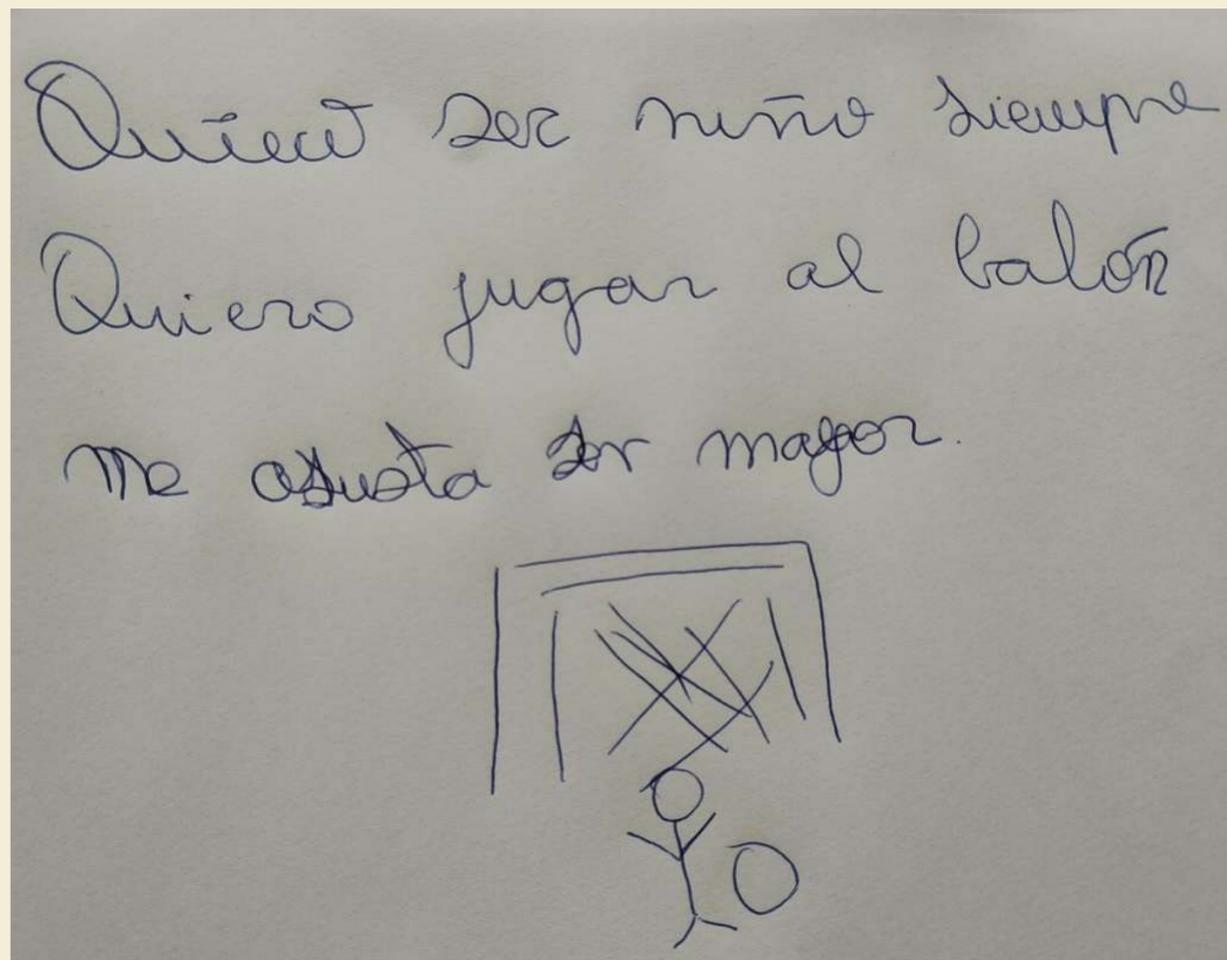




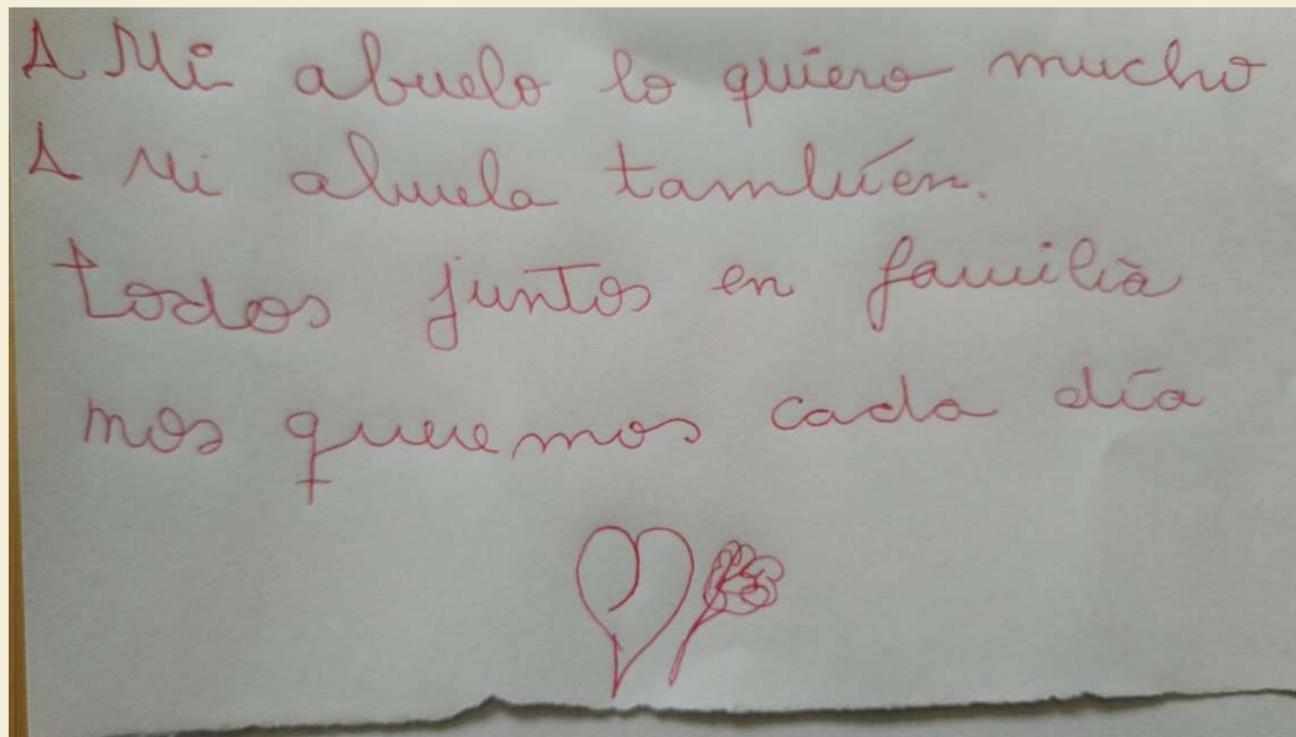
¿Cuáles son nuestros derechos como niños/as?
¿Qué derechos nos unen a las personas mayores?
¿Qué entendemos por vejez?

Fecha: 11 de Abril de 2023

Facilitadoras : María Otilia G. Sonia Paz



POESÍAS NIÑOS/AS





Testimonios

Fecha: 11 de Abril de 2023

Actividad Ceip Castrelo de Miño alumnos/as Primaria



" Cada vez que vienes me peta la cabeza, no sabía que tenía derechos y que mis abuelos tampoco"

Niño 9 años

"Creí que mis abuelos por ser mayores y no saber de tecnología no tenían nada qué contar,.. qué equivocada estoy, Me da miedo ser mayor y morirme"

Niña al escuchar la poesía de

Saramago sobre la vejez



ACTIVIDADES SENSIBILIZACIÓN

Derechos de personas mayores y niñas-os

- ¿Cuáles son nuestros derechos como personas mayores?
- ¿Qué derechos nos unen a las niñas/os?
- ¿Como vivimos nuestra vejez ?, Iniciación a las Arpilleras

Fecha: 13 de Abril de 2023

Actividad: Centro de día Juana Tovar

Facilitadoras : María Otilia Gonzalez y Sonia Paz

Observaciones:

Primera actividad para preparar la sesión de arpilleras, antes fomentamos dialogo para reflexionar y conocer nuestros derechos y como estamos viviendo nuestra vejez





Testimonio

Descubrieron las Arpilleras y su historia, estaban emocionadas pues había dos costureras entre ellas Isabel y Concha que enseguida se pusieron a observar todo tocar el género el cual iban a trabajar y a repartir tareas entre sus compañeras, todas estaban entusiasmadas y algo preocupadas no por la costura sino por tener que ir al colegio y hablar frente a los niños, pues creen que no tienen nada que aportar al no saber nada de móviles

Y que podemos saber unas ancianas como nosotras del mundo de hoy, que se mueve tan rápido, que nos deja aun lado...

Elena usuaria centro de día
91 años

REALIZACIÓN DE LAS ARPILLERAS



TITULO: DERECCHO A QUE NOS QUIERAN, NOS CUIDEN Y APRENDER

RELATO:

"Tuvimos que conocer nuestros derechos y una vez que los supimos, nos pusimos de acuerdo en que derechos eran importantes para nosotras y nuestros niños/as.

Al final decidimos representar el derecho a que nos quieran, a que nos cuiden y a aprender por que vemos una falta de estos mas que nunca, pues mucha gente cree nosotras incluidas que al ser mayor tenemos que estar apartadas y que tenemos que conformarnos y agradecer esta soledad ante la espera de la muerte, por ello con esta arpillera reclamamos el derecho a estar Vivas aunque tengamos la edad que tengamos".



JULITA (50 años), directora del centro de día,
ISABEL(65 años),**CONCHA**(62),**INMA**(65),
BLANDINA(80 años), **ELENA**(91 años)

TITULO: DERECHOS A QUE NOS QUIERAN, NOS CUIDEN Y APRENDER



Estar cosiendo todas juntas me trae recuerdos de las tardes de costura con mi madre y mis hermanas y por una breve puntada no ha pasado el tiempo luego veo mis manos arrugadas y vuelvo al presente .

**Elena usuaria centro de día
91 años**

Voy cosiendo y a cada puntada recuerdo quien era y veo en mis manos temblorosas quien soy

**Blandina usuaria centro de día
80 años**



TITULO: DERECHO A DISFRUTAR DE NUESTROS NIETOS, A JUGAR, A TENER UN HOGAR Y NO QUEREMOS LAS GUERRAS EL HAMBRE Y LA VIOLENCIA

RELATO:

"Para la segunda Arpillera pensamos en realizar los derechos de jugar, de disfrutar de los nietos y tener un hogar, pues sería duro dejar el nuestro para irnos a una residencia, dejando a tras toda una vida de lucha y recuerdos, además vemos las noticias y vemos tantas cosas malas que les pasan a esos pobres personas entre ellas niños/as y damos gracias a Dios por que los nuestros estén a salvo por eso esta Arpillera".



JULITA (50 años), directora del centro de día,
ISABEL(65 años),**CONCHA**(62),**INMA**(64),
BLANDINA(80 años), **ELENA**(91 años)

Testimonios



Inma es hermana de Concha y esta es abuela de Nico 5 años y Xosé de 7 años, los cuatro en su casa realizaron esta arpillera sobre el derecho de que te cuiden y recibir asistencia médica por que el marido de Concha Juan de 60 años y abuelo de los niños esta encamado por una enfermedad degenerativa que le impide realizar vida normal y gracias a los cuidados de su familia y profesionales Juan esta bien atendido en su casa por eso quisieron destacar este derecho



ARPILLERA ASOCIACIÓN TREBELLOS

Como Asociación también quisimos contribuir en el proyecto con nuestra propia Arpillera

TITULO: "DERECHO A TENER UNA VIVIENDA DIGNA Y QUE NOS QUIERAN "

RELATO: Escogimos este derecho por que todos necesitamos un hogar donde poder refugiarnos de los vientos que pasamos en nuestras vidas, un lugar donde poder ser nosotros mismos, donde nos quieran sin condiciones



Autoras:
María Otilia González y Sonia Paz



Testimonios



Comenzamos el proyecto con ilusión y muchas ganas pero nunca imaginamos la implicación de todos los participantes y el crecimiento personal que esto me ha aportado

Sonia paz Monitora de la Asociación Trebellos

Cada puntada de nuestra arpillera es lo que sentimos por aquellos con quien compartimos esta actividad y por nosotras mismas

M^a Otilia González Directora y Monitora de la Asociación Trebellos

ARPILLERAS PRIMARIA CEIP CASTRELO DE MIÑO

Son alumnos de 1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de primaria en total 20 niños/as que van desde los 6 hasta los 11 años de edad, para realizar la actividad, primero realizaron actividades de sensibilización, después se planteó la actividad de los derechos de los niños y personas mayores plasmados en Arpilleras.

REALIZACIÓN:

Primero se familiarizaron con los derechos de los niños y los equipararon a los de las personas mayores, luego exploraron el tejido de arpillera, telas, agujas, hilo y luego se repartieron en tres grupos, 2 de seis participantes y 1 de siete cada grupo escogió a un facilitador/a para coordinar los grupos



1º GRUPO: DERECHO AL JUEGO EN LA NATURALEZA

FACILITADOR: IAGO 8 años

COMPONENTES GRUPO: XOSÉ 7 años, MARTA 9 años, ALEJANDRO 6 años, CARLA 6 años



1º GRUPO: DERECHO AL JUEGO EN LA NATURALEZA

FACILITADOR: IAGO 8 años

COMPONENTES GRUPO: XOSÉ 7 años, MARTA 9 años, ALEJANDRO 6 años, CARLA 6 años

RELATO

Queríamos representar el derecho a poder jugar en la naturaleza, es importante para nosotros y para nuestras abuelas y abuelos, divertimos todos juntos cuidando del planeta.



2ºGRUPO: DERECHO A CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE

FACILITADORA: CARLA 11 años

COMPONENTES GRUPO: OSCAR 7 años, LEA 10 años, ANA 7 años,
CELIA 6 años, MENCIA 6 años



2ºGRUPO: DERECHO A CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE

FACILITADORA: CARLA 11 años

COMPONENTES GRUPO: OSCAR 7 años, LEA 10 años, ANA 7 años, CELIA 6 años, MENCIA 6 años

RELATO

Todas las derechos nos parecen importantes, pero queremos destacar el derecho a cuidar de nuestro planeta, hay que reciclar y no ensuciar tanto el bosque y mares rios ...
y hay que hacerlo todos/as juntos tanto niños/as y mayores por eso nuestra azpillera refleja el cuidado de la naturaleza.



3ºGRUPO: DERECHO A UN HOGAR Y A SER FELIZ

FACILITADORA: SARA 11 años

COMPONENTES GRUPO: CELTIA 6 años, OLALLA 7 años, UXIA 7 años, XIAN 6 años, PAULA 6 años



3º GRUPO: DERECHO A UN HOGAR Y A SER FELIZ

FACILITADOR: SARA 11 años

COMPONENTES GRUPO: CELTIA 6 años, OLALLA 7 años, UXIA 7 años, XIAN 6 años, PAULA 6 años

RELATO

Los niños y niñas, además de los mayores, tenemos derecho a una casa, donde nos cuiden y nos quiecan mucho.
Además tenemos todos derecho a ser felices por eso nuestra Asupullera trata de esos dos derechos



ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL: UNIDOS POR NUESTROS DERECHOS

Una vez realizadas las Arpilleras de todos los grupos, se reunieron en una actividad intergeneracional para compartir sus trabajos, creando un dialogo, un intercambio de ideas, para descubrir mas cosas tanto de sus derechos y deberes como los unos de los otros.





Testimonios Mujeres

"Para nosotras fue un día mágico lleno de emociones, nos sentimos escuchadas, conectadas como los hilos que utilizamos para las arpilleras todo encaja nosotras, ellos el momento y el lugar por eso nuestro agradecimiento por un día tan hermoso..."

Julita Directora del centro de día Juana Tovar

Testimonios Niños/as

"Nos gusto la actividad pues conocimos a personas mayores increíbles con vidas asombrosas llenas de vida, que comparten nuestros derechos, no podemos juzgar a otra persona por la edad sino por lo que es y hace por los demás por todo ello gracias abuelas..."

Alumnos/as de Primaria



ARPILLERAS DE TODOS LOS GRUPOS



Número arpilleras: 7 Arpilleras

Número actividades de sensibilización: 3 actividades

Número actividades motivación; no realizamos como tal pero en todas las otras actividades, la motivación era un requisito importante y presente

Número actividades de proyección social: 2 actividades

Impacto social y Transformación: Crearon todas/os un espacio personal y a su vez colectivo de escucha y no juzgar a las personas por su edad

Valoración de la Experiencia

FORTALEZAS	DEBILIDADES	NUEVOS RETOS PROYECTO
<p>+Ganas de conectar con otras personas sin importar la edad</p> <p>+Afrontar nuevos retos de manera positiva</p> <p>+Saber escucharse y hablarse de una forma positiva y no violenta tanto a una misma como a los demás</p>	<p>+Costo trabajar en equipo sin imponer opiniones utilizando la asertividad sobre todo en algunas señoras mayores</p> <p>+Forma de vernos de manera negativa</p>	<p>+Afianzar las actividades de Arpilleras en otros colegios e implicar a mas personas de la comunidad</p> <p>+ A partir de este proyecto crear actividades nuevas como la Arpillera Viajera o la de los Cuentos</p>

ARPILLERAS DE TODOS LOS GRUPOS



- Dificultades
- Fortalezas
- Nuevos Retos

The background features a white surface with vibrant, multi-colored splatters and brushstrokes in shades of pink, red, blue, green, and purple. There are also solid-colored shapes: a purple shape in the top right corner and a pink shape in the bottom left corner. The text 'MUCHAS GRACIAS' is centered in a bold, black, serif font and is underlined.

MUCHAS GRACIAS