

Nivell de dificultat: 1**Edat recomanada:** > 10 anys**Intenció educativa:**

- Donar un espai per a l'expressió verbal i emocional.
- Propiciar el coneixement de les i els altres.
- Promoure l'estima i autoestima com a elements de cura mútua.

Resum: Cada participant porta una caixa amb tres objectes significatius que compartirà amb el grup.

Temps: Aproximadament 45 minuts.

Tipus: Tranquil·la, reflexiva

Grup: gran grup.

Material: Cada persona porta una caixa amb tres objectes personals.

Paraules clau: autoestima, autoconeixement, comunicació, acceptació, confiança, cooperació.

Desenvolupament

- Demanem amb antelació a la sessió, que cada participant porti una caixa amb tres objectes que siguin molt significatius per a ell / a la propera sessió.
- Demanem a les i els participants que busquin la seva caixa amb els tres objectes i ens vam asseure en cercle.
- La mestra comença presentant la seva caixa d'objectes valuosos per trencar el gel i donar exemple.
- A continuació convidem a les i els participants a compartir les seves objectes i explicar per què han decidit portar aquests i no uns altres, què representen en les seves vides. És important respectar el desig de participar o no de cada participant.
- Tanquem la dinàmica agraint a cadascuna de les persones que ha compartit el seu objecte i història amb el grup.

Valoració i conclusions

Convidem el grup a expressar els seus sentiments i sensacions amb relació a la dinàmica: Com ens hem sentit en compartir una història personal i emotiva davant del grup? Ens ha agradat compartir els nostres objectes amb el grup? Ha estat fàcil escollir els tres objectes? ¿Hi havia més objectes que desitjaven portar?

Altres indicacions

És important tenir cura de l'espai i les condicions que acompanyaran està dinàmica ja que pot ser molt emotiva i mobilitzadora. Podem acompanyar aquest moment amb música suau que acompanyi el relat de les històries que sorgeixen arran de la presentació dels objectes.

Si la dinàmica s'implementa en l'àmbit escolar, es recomana realitzar-la setmanalment durant un trimestre, cada setmana a 3 persones comparteixen els seus tresors per aprofundir el procés de confiança grupal. Si és un taller es pot realitzar la tècnica segons les persones assistents, mínim 3 minuts per persona per donar espai a compartir el seu tresor i fer la ressonància.

Propostes d'acció

Obrim la possibilitat que el grup pugui fer un intercanvi d'objectes, quan s'hagin identificat amb els relats o històries de Companys.

Adaptacions i Consignes

- Compartir i fer un retorn a la persona un cop ha manifestat els seus tresors.
- Expressar artísticament l'experiència de compartir les meves / nostres tresors en grup amb paper de grans dimensions i ceres.
- Explorar què tresors tenim que no es veuen i són dins nostre.